

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



МЕНЮ

на _____ 2025 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	5,1	9,3	19,0	175,0	185/2011
Кофейный напиток	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	425	13,3	15,3	44,9	361,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	3,6	13,7	101,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	11,6	11,0	21,6	242,0	302/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24.1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	740	20,5	15,8	99,8	631,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	42,6	203,0	648/2004
Пирожок печеный сдобный с морковью и изюмом	60	3,9	3,0	29,9	165,0	473/2011
Итого:	260	3,9	3	72,5	368,0	-
Итого за 5 день:		39,2	34,2	238,2	1451,0	-

Шеф-повар:

МЕНЮ

на _____ 2025 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	5,1	9,3	19,0	175,0	185/2011
Кофейный напиток	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	425	13,3	15,3	44,9	361,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	3,6	13,7	101,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	11,6	11,0	21,6	242,0	302/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24.1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	740	20,5	15,8	99,8	631,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	42,6	203,0	648/2004
Пирожок печеный сдобный с морковью и изюмом	60	3,9	3,0	29,9	165,0	473/2011
Итого:	260	3,9	3	72,5	368,0	-
Итого за 5 день:		39,2	34,2	238,2	1451,0	-

Шеф-повар: